

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
комитета физической  
культуры и спорта  
Волгоградской области

А.С. Глинянов  
2021г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ФКУ ВО "СШОР № 2"

С.В. Железнякова  
2021г.



## РЕГЛАМЕНТ

регионального фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО"

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО" (далее – Региональный фестиваль) проводится в рамках реализации Федерального проекта "Спорт - норма жизни" и в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и положением о Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО", утвержденного заместителем Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултановым 20 октября 2021 г.

Региональный фестиваль приурочен к 90-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР" (ГТО).

Цель Регионального фестиваля:

повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Регионального фестиваля:

пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – комплекс ГТО) как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;

совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;

создание условий, мотивирующих различные категории населения к занятиям физической культурой и спортом;

поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, за успешное выполнение нормативов комплекса ГТО;

мониторинг уровня физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 49 лет по результатам выполнения ими нормативов комплекса ГТО.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

В Волгоградской области Региональный фестиваль проводится с 01 ноября по 11 ноября 2021 г. заочно в два этапа:

1 этап – с 01 ноября по 09 ноября 2021 г. отправка видеоматериалов на электронную почту [festivalgto34@mail.ru](mailto:festivalgto34@mail.ru) с выполнением видов программы "Гонка ГТО" и "Иду на рекорд" Регионального фестиваля;

2 этап – с 10 по 11 ноября 2021 г. подведение итогов Регионального фестиваля.

Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО" проводится в г. Белгород (Белгородская область) на базе многофункционального комплекса "Белгород Арена" (адрес: г. Белгород, ул. Щорса, 14в) в период с 8 по 12 декабря 2021 года, в соответствии с положением о Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО", утвержденного заместителем Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултановым 20 октября 2021 г.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ РЕГИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство в организации Регионального фестиваля осуществляется комитетом физической культуры и спорта Волгоградской области (далее – Облспорткомитет), Региональным оператором - Региональным центром тестирования ВФСК ГТО Волгоградской области (далее - Региональный центр тестирования).

Методическое обеспечение и информационная поддержка Регионального фестиваля осуществляется Региональным центром тестирования с использованием официального сайта [gto34.pf](http://gto34.pf) и в социальных сетях (<https://vk.com/gto34vlz>, <https://www.facebook.com/gto34vlz>, <https://ok.ru/gto34>, [https://www.instagram.com/gto\\_34](https://www.instagram.com/gto_34)).

Организация и проведение Регионального фестиваля обеспечивается Региональным центром тестирования согласно государственного задания № 4 на 2021 год и плановый период 2022 и 2023 годов государственного автономного учреждения Волгоградской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 2", утвержденного приказом Облспорткомитета от 01 сентября 2021 г. № 798 "Об утверждении государственного задания государственному автономному учреждению Волгоградской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 2" на 2021 год" (далее – государственное задание) и возлагается на Оргкомитет Регионального центра тестирования (Приложение 1), главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Состав ГСК Регионального фестиваля формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Официальным источником опубликования настоящего регламента является сайт Регионального центра тестирования [gto34.pf](http://gto34.pf).

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Региональный фестиваль проводится среди граждан Волгоградской области, систематически занимающихся физической культурой и спортом, и успешно

выполнивших нормативы комплекса ГТО с результатами, соответствующими золотому знаку отличия, в следующих возрастных группах:

- 1 мужчина и 1 женщина VI ступени комплекса ГТО (18—29 лет);
- 1 мужчина и 1 женщина VII ступени комплекса ГТО (30—39 лет);
- 1 мужчина и 1 женщина VIII ступени комплекса ГТО (40—49 лет).

Для участия в программе Регионального фестиваля "Иду на рекорд" допускаются физические лица, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой знак отличия в текущей возрастной ступени, и соответствующие требованиям настоящего регламента, претендующие продемонстрировать результат, равный или превышающий 100<sup>1</sup> очков в выбранном виде испытания в соответствующей гендерно-возрастной ступени комплекса ГТО.

Состав участников включает не более 18 человек, по одному человеку в каждой номинации каждой возрастной ступени:

1. "Рекордсмен ГТО: сила (подтягивание из виса на высокой перекладине)", мужчины VI, VII, VIII возрастной ступени ГТО;
2. "Рекордсмен ГТО: сила (рывок гири 16 кг)", мужчины VI, VII, VIII возрастной ступени ГТО;
3. "Рекордсмен ГТО: сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу)", женщины VI, VII, VIII возрастной ступени ГТО;
4. "Рекордсмен ГТО: гибкость", женщины VI, VII, VIII возрастной ступени ГТО;
5. "Рекордсмен ГТО: скорость", мужчины и женщины VI, VII, VIII возрастной ступени ГТО.

Возраст участников определяется на последний день соревнований Фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО", утвержденного заместителем Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултановым 20 октября 2021 г., 12 декабря 2021 года.

Участие в Региональном фестивале осуществляется при:

- наличии сертификата или QR-кода о прохождении всех этапов вакцинации от новой коронавирусной инфекции COVID-19;
- отсутствие медицинских противопоказаний к занятиям физкультурой (спортом).

## 5. ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ

Программа Регионального фестиваля состоит из двух основных направлений: "Гонка ГТО" и "Иду на Рекорд".

"Гонка ГТО" состоит из следующих видов испытаний:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. рывок гири 16 кг (мужчины) / приседания с гирей 8 кг (женщины);
4. поднимание туловища из положения лежа на спине;

<sup>1</sup> 100-очковая таблица, приложение №2 приказа Минспорта России от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО»

5. подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)/подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины);

6. бег на 60м.

Соревнование "Иду на Рекорд" является личным и состоит из выполнения одного из заявленных видов испытаний (тестов) комплекса ГТО на максимально возможный результат.

Оценка выполнения каждого подхода осуществляется ГСК, согласно требованиям, отраженным в Методических рекомендациях по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденным Министром спорта Российской Федерации 01 февраля 2018 г.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников Регионального фестиваля по программе "Гонка ГТО" и "Иду на рекорд" определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов согласно приложению 2 к Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 21 сентября 2018 г. № 814.

Результаты участников Регионального фестиваля подводятся отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени по виду испытаний (тестов) (в соответствии с программами Регионального фестиваля) и оформляются протоколом установленной формы.

11 ноября 2021 г. в 14 ч. 00 мин (по московскому времени) на официальном сайте Регионального центра тестирования gto34.rf будут опубликованы итоги Регионального фестиваля.

## 7. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТА, АПЕЛЛЯЦИИ

В случае неправильного, по мнению участников, результата по итогам Регионального фестиваля, участник может обратиться в ГСК в письменной форме на имя главного судьи 11 ноября 2021 г. с 14 ч. 00 мин до 14 ч. 30 мин на адрес электронной почты [festivalgto34@mail.ru](mailto:festivalgto34@mail.ru).

В обращении должны быть указаны разделы и пункты настоящего регламента, которые, по мнению участника, были нарушены спортивными судьями.

Решение по обращению должно быть принято в течение 30 минут после получения в работу и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения участника ответным письмом.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, прошедшие отбор в Региональном фестивале по программам "Гонка ГТО" и "Иду на Рекорд" для участия в Фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО" награждаются грамотами и сувенирной продукцией, предоставленной Региональным центром тестирования.

## 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Организация и проведение Регионального фестиваля осуществляется Региональным центром тестирования, согласно государственному заданию.

На Фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО" расходы по командированию сборной команды Волгоградской области (проезд, проживание, питание, страхование) осуществляется Региональным центром тестирования согласно государственного задания. Проведение теста на антитела/ПЦР участников команды будет организовано Региональным центром тестирования за счет внебюджетных средств.

## 10. ПОДАЧА ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В РЕГИОНАЛЬНОМ ФЕСТИВАЛЕ

Для участия в Региональном фестивале необходимо в период с 01 ноября по 09 ноября 2021 г. направить электронное письмо в Региональный центр тестирования на электронный адрес [festivalgto34@mail.ru](mailto:festivalgto34@mail.ru), содержащее:

- ФИО участника;
- дата рождения;
- УИН участника;
- электронную копию полиса обязательного медицинского страхования участника;
- электронную копию медицинского заключения об отсутствии противопоказаний к физическим нагрузкам/занятиям физической культурой и спортом;
- электронную копию сертификата или QR-код о прохождении всех этапов вакцинации от новой коронавирусной инфекции COVID-19;
- электронную копию согласия на обработку персональных данных (Приложение 2) (предварительно скаченное и заполненное участником);
- видеоролик или ссылку на видеоматериалы, размещенные в Интернете, подтверждающие способность участника выполнить вид испытания, согласно Приложению 3.

Участники, претендующие на программу "Иду на рекорд", должны выполнить заявленный вид испытания на результат, не ниже минимального значения, указанного в Приложении 4.

Заявки, поступившие после 17 ч. 30 мин 09 ноября 2021 г. не рассматриваются.

Видеоматериалы, не соответствующие, требованиям, указанными в Приложении 3 к настоящему Регламенту, не рассматриваются.

Председателем мандатной комиссии является: главный судья Регионального фестиваля Савельев Геннадий Евгеньевич, конт. тел. 8 (8443) 41-03-41, главный секретарь Регионального фестиваля Гончаров Григорий Владимирович, конт. тел. 8 (905) 392-20-50.

Приложение 1  
к Регламенту регионального фестиваля чемпионов  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)  
"ИГРЫ ГТО"

Состав оргкомитета Регионального центра тестирования

Железнякова Елена Витальевна	Директор ГАУ ВО "СШОР № 2"
Баранова Ирина Викторовна	Заместитель директора – начальник отдела по административно-управленческой и спортивной работе ГАУ ВО "СШОР № 2"
Гончаров Григорий Владимирович	Начальник отдела по реализации мероприятий комплекса ГТО ГАУ ВО "СШОР № 2"
Петров Андрей Александрович	Специалист по спортивным мероприятиям отдела по реализации комплекса ГТО ГАУ ВО "СШОР № 2"
Заярная Оксана Валериевна	Специалист по методическим мероприятиям отдела по реализации комплекса ГТО ГАУ ВО "СШОР № 2"
Савельев Геннадий Евгеньевич	Тренер ГАУ ВО "СШОР № 2"

## Приложение 2

к Регламенту регионального фестиваля чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО"

СОГЛАСИЕ  
на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающий по адресу \_\_\_\_\_,  
Паспорт Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Настоящим даю свое согласие на обработку государственному автономному учреждению Волгоградской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 2", расположенной по адресу: 404130, Волгоградская обл., г. Волжский, ул. Комсомольская д. 20, Региональный оператор – Региональный центр тестирования (далее – Региональный центр тестирования) моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия), а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); информация, включенная в настоящее согласие с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее – "Комплекс ГТО") в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. № 739 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 01 декабря 2014 г. № 954/1 "Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них", а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки, однако, я также вправе в любой момент отозвать данное согласие\*, путём направления письменного уведомления на адрес: 404130, Россия, Волгоградская обл., г. Волжский, ул. Комсомольская д. 20, Региональный оператор – Региональный центр тестирования. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Региональный центр тестирования обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 г. № 210-ФЗ "Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг".

Обработку персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_).

---

*\*Обращаем внимание, что отзыв согласия на обработку персональных данных влечёт за собой удаление записей, содержащих персональные данные, в информационных системах персональных данных Регионального центра тестирования, что может повлечь невозможность использования сервисов Интернет-портала Регионального центра тестирования, а также участия в мероприятиях Комплекса ГТО.*



**Приложение 3**

к Регламенту регионального фестиваля чемпионов  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)  
"ИГРЫ ГТО"

**Требования к видеороликам претендентов для участия  
в региональном фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) "ИГРЫ ГТО"**

**"Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу"**

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) так, чтобы при оценке на экране было видно, что плечи, туловище и ноги составляют прямую линию в исходном положении, а также касание грудью платформы или иного предмета, высотой 5 см от пола в ходе выполнения упражнения.

Испытуемый должен быть в обтягивающей одежде.

**Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.**

Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди) на тумбе с прикрепленной к ней измерительной линейкой.

При выполнении упражнения должны быть видны прямые ноги и результат в см, зафиксированный в кадре на 2 сек.

**Бег на 60 метров**

Видеоролик снимается на дорожке стадиона или любой твердой поверхности.

В кадре одновременно должен быть виден участник, выполняющий старт, пробегание дистанции и финиш; секундомер с началом хронометража по команде "старт", данной стартовым флажком.

**Подтягивание из виса на высокой перекладине**

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (сбоку) в полный рост, так, чтобы в кадре было видно, что при выполнении упражнения подбородок поднялся выше грифа перекладины.

**Рывок гири 16 кг.**

Упражнение выполняется за 4 минуты. Видеоролик снимается под углом в 40-45 градусов по отношению к испытуемому (спереди), в полный рост, так, чтобы судья мог определить выпрямление работающей руки и разгибание ног в тазобедренных и коленных суставах, а также отсутствие касания туловища свободной рукой.

## Приложение 4

к Регламенту регионального фестиваля чемпионов  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)  
"ИГРЫ ГТО"

**Минимальные требования  
к участию в региональном фестивале чемпионов Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)  
"ИГРЫ ГТО"**

№ п/п	Испытания (тесты) (выполняются на максимальный результат)		
<b>Женщины</b>			
<b>Силовые упражнения</b>			<b>Минимальные значения</b>
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз за 4 мин.)	6 степень	110 раз
		7 степень	80 раз
		8 степень	58 раз
<b>Упражнение на гибкость</b>			<b>Минимальные значения</b>
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	6 степень	35 см
		7 степень	31 см
		8 степень	27 см
<b>Упражнение на скорость</b>			<b>Минимальные значения</b>
3.	Бег на 60 метров	6 степень	7,3 сек.
		7 степень	8,3 сек.
		8 степень	9,0 сек.
<b>Мужчины</b>			
<b>Силовые упражнения</b>			<b>Минимальные значения</b>
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	6 степень	52 раза
		7 степень	42 раза
		8 степень	43 раза
5.	Рывок гири 16 кг, (кол-во раз, за 4 мин)	6 степень	132 раза
		7 степень	128 раз
		8 степень	124 раз
<b>Упражнение на скорость</b>			<b>Минимальные значения</b>
6.	Бег на 60 м	6 степень	6,5 сек.
		7 степень	7,3 сек.
		8 степень	7,9 сек.